

# Drogy



## Jakákoliv závislost znamená konec svobody!

*Zůstat svobodný, znamená být jeden z těch silných, který dokázal říci "NE".*

Príznaky užívání návykových látek:

- **absence** - neomluvené hodiny ve škole nebo jiné absence,
- **drogová kultura** - ztotožňování se s drogovou kulturou,
- **drogy a pomůcky** - nálezy drog nebo pomůcek k jejich užívání (injekční jehly, stříkačky, speciální dýmky),
- **chování** - výrazné změny v chování, agresivita, podrážděnost, nervozita,
- **odchody a útoky z domova** - tendence odcházet z domova na delší dobu bez vysvětlení,
- **prospěch** - náhlé zhoršení prospěchu a chování ve škole, příp. problémy v kolektivu,
- **zájmy** - změna původních zájmů,
- **zevnějšek** - zhoršení vzhledu a péče o zevnějšek.

### Co dělat, má-li dítě problém s drogami nebo alkoholem!

- **volat lékaře** - neváhejte volat lékaře, jestliže je dítě pod vlivem drog a hrozí otrava, lékaře volejte i tehdy, jestliže účinek drog odezněl, ale přetrvávají duševní problémy nebo halucinace,
- **dlouhodobá výchovná strategie** - nespolehejte na zázračná okamžitá řešení,
- **naslouchejte dítěti** - vyslechnout dítě ještě neznamená přistupovat na jeho stanovisko,
- **důsledky** - jestliže není dítě ochotno ke změně, mělo by nést důsledky.

### Čemu se vyhnout!

- **nepopírejte a neskrývejte problém,**
- **nezanedbávejte sourozence ani bezpečnost dalších lidí ve společné domácnosti,**
- **nefinancujte zneužívání drog a neusnadňujte ho,**
- **nedejte se vydírat,**
- **nevěřte tvrzení, že má dítě drogy pod kontrolou,**
- **nevyhrožujte něčím, co nechcete nebo nemůžete splnit,**
- **do nekonečna neustupujte.**

### Poranění o pohozenou jehlu

V posledních letech se stále častěji setkáváme s problémem, kterým jsou poranění o pohozené injekční jehly. Tyto injekční jehly odhazují na veřejných prostranstvích většinou injekční uživatelé drog a tím bezprostředně ohrožují osoby, které se o ně náhodně poraní. **O použité injekční jehly se děti obvykle poraní při hře na pískovišti či v parcích.**

### **Opatření, která byste měli udělat při poranění o pohozenou injekční jehlu:**

- bezprostředně po poranění nechte ranku co nejdéle volně krváčet; krvácení sníží dávku viru, ranku nemačkejte,
- po zastavení krvácení ranku důkladně vymyjte vodou a mýdlem a ošetřete desinfekčním roztokem - nejlépe Jodisolem nebo 0,2% Persterilem, tyto roztoky mají antiseptický a protivirový účinek,
- co nejdříve vyhledejte praktického lékaře, lékaře hygienické stanice nebo se přímo obraťte na nejbližší infekční oddělení nemocnice s poliklinikou.



### **Všeobecná opatření při nálezu pohozené injekční jehly nebo stříkačky:**

- objevíte-li někde pohozenou použitou injekční jehlu nebo stříkačku, zásadně se jí nedotýkejte a nález okamžitě oznamte Policii ČR na linku tísňového volání 158 nebo Městské policii na linku tísňového volání 156, jenž zabezpečí jejich bezpečnou likvidaci prostřednictvím vyškolených osob,
- s použitými injekčními jehlami a stříkačkami se manipuluje pouze pomocí vhodného nástroje, např. pinzety nebo kleští, a poté se ukládají do pevného obalu s uzávěrem,
- použité injekční jehly a stříkačky se likvidují jako nebezpečný infekční odpad a neměly by se dostat na volně přístupná prostranství.

Staženo ze stránek: <http://www.policie.cz/clanek/preventivni-informace-drogy.aspx>